



スタッフの皆さん、日々の業務にご尽力いただきありがとうございます。  
梅雨に入り雨が続くのかと思いきや暑い日が続いております。  
湿度が高く、体温調節が難しい季節になりますので体調にはお気をつけください。

## 今月の特集

### withコロナをどう過ごしていくか

先日ある講演会に参加してきましたので、その内容を抜粋してお伝えしていこうと思います

### ●新型コロナウイルスの今、今後

新型コロナウイルスの感染力はみなさんもご存じのとおり インフルエンザとは比べ物にならないほど高い

株が変化し重症化は減ったが感染者はオミクロン株で急増

高齢者は免疫力や持病の影響でワクチンの効果が十分に出ない 結果 70歳以上の死者が9割近くになっている

若年層では後遺症問題がある

欧米等は8割感染している かつ ワクチン+コロナ感染者(ハイブリット免疫者)が非常に増えている

日本では4割感染 残りはワクチン免疫のみ=コロナにかかりやすい

マスクによって免疫力が下がる 本当？

マスク着用によって感染リスクは2~3割下がる ただ双方がマスク着用すると非常に高い効果が出る

ウイルス感染によって神経疾患発症のリスクが増加

アルツハイマー型認知症・認知症・ALS・血管性痴呆など

コロナでの発症リスクはまだわからないがアルツハイマーが増えている

変異株はどうしてできる？

今ではさまざまな動物が抗体を持っている 野生動物から新たな変異株ができています これから怖い変異株が出てくる可能性もある



ワクチンはなぜ必要か

個人の感染予防・重症化予防(自身の感染リスクを減らす・感染による重症化リスクを減らす)

社会全体の防衛(多くの人がワクチンを接種することにより、社会全体が守られるようになる)



今後

中高年がコロナ感染を繰り返すと

死亡率・入院リスクが高くなり 心疾患や血液異常・糖尿病・腎臓病・呼吸器疾患等の確率が上がる

## ● どう生きていくのか

新型コロナが発生してから私たちの生活も様々変わってきました

学生では

オンラインにて授業・行事の縮小や中止 大切な心と身体と精神・学力を構成する数年がほぼオンラインという学校もありました

働く人にとっても

テレワークの急速な浸透 観光業・飲食業等への打撃 医療従事者の疲弊 医療、保育、介護現場の重責・過重労働

エッセンシャルワーカー 女性労働者の困難

コロナを経て気づいた「大切なこと」

他者との関わり



身体活動



積極的に休暇を過ごす



生産性資産:仕事の生産性を高め、所得とキャリアの見通しを向上させる資産

価値を失わないスキル・知識

アイデア・創造性 繊細な対人関係スキル 思考の柔軟性

まわりの人の重要性

自分のスキルや知識を活かせる、自分にあった場所が必要

小規模な、相互の信頼がある仲間と協働することでさらなる価値を生み出せる

活力資産:肉体的・精神的健康と心理的幸福感

健康の価値

長寿化時代に健康は一層重要 明晰で健康な脳 ストレスへの対処 バランスを取る(ワーク、ライフ、セルフ)

自己再生の人間関係

他者との前向きな関係性 職場だけでなく、様々な関わりを持つ 長い時間をかけて育まれる

変身資産:人生の途中で変化と新しいステージへの移行を成功させる意思と能力

多様性に富んだネットワーク

個人のアイデンティティは、人間関係に深く根差す 移行を遂げるには、人間関係がカギ 「何を知っているか」ではなく、「誰を知っているか」

新しい経験に開かれた姿勢

実際に行動する 古い常識ややり方にとらわれない ほかの人の生き方と働き方に興味を持つ 新しいことを試すときにつきものの曖昧さを嫌わない

## 幸福に最も重要なのは、良い人間関係

世間では ワクチンが原因で高血圧・心疾患・その他の病気を発症 ワクチンが有害だといわれていたり 調べるときがありませんでした

今は何が本当なのか まだ説明はされておられません

一部の報道だけ信じるのではなく まず自分がどうあるべきなのか どう過ごして行くのかを考えてみましょう

積極的に行動し 自分自身を変化させてみてはいいかでしょうか

マスクに関しては各現場ごとお客様よりご指示に従う・プライベート時は個人の判断に任せますが会話時・人混みの中ではまだ必要ではと思います

## 1 事故報告

当社の事故ではありませんが下記のような事故が発生しております。

JR新宿駅（東京都新宿区）のホームでアルミニウム製の缶からアルカリ性の洗剤が噴出し、  
歩行者が負傷する事故が起きた。  
洗剤と缶が化学反応を起こし、発生した水素ガスの圧力で缶の蓋が外れ、  
洗剤が飛散したとみられる。

**当社の対策としては 薬剤の移し替え禁止・持ち帰り禁止 とさせていただきます**

アルカリ性



塩素系



酸性



**上記のような薬剤を アルミ缶 ペットボトル等 に移し替えは非常に危険です**



アルミ缶



ペットボトル



下記のような薬液専用の容器・希釈用ポンプを用意いたします。



薬液専用の容器



希釈用ポンプ

容器を移すときは  
保護メガネ ゴム手袋を着用し  
計量カップ等で計測し  
希釈し保管してください  
希釈用ポンプの使用の仕方は  
各げんばに配布中です  
トイレクリーナーは移し替え厳禁です



## 2 熱中症に注意を

一時間に数回の水分補給と塩分・ミネラルをお願いします(麦茶はミネラルが豊富！)  
のどが渇いたな そのサイン もう水分が足りていません のどの渇きを感じる前に補給を  
尿の出方や色 確認してみましょう 量が少ない・色が濃い それは隠れ熱中症です

