

# Frontliner

[フロントライナー]



株式会社日本保健衛生協会  
第1事業部  
サニタリーグループ  
発行責任者/常駐管理 G

11  
2024  
November

日々の業務に尽力いただきありがとうございます。  
暦の上では秋ですが、立冬(冬の始まり)が11月7日で夜の冷え込みが厳しくなりはじめます。  
しっかり寒さ対策をし、栄養管理に気をつけ健康管理に努めてください。

## 文化の日

11月3日は、文化の日。皆さん、文化の日とは一体何の日なのか、ご存じでしょうか。  
かくいう私は43歳にして、何も知りませんでした。  
という事で、改めて文化の日とは。

「自由と平和を愛し、文化をすすめる」ということらしいです。

これだけでは一体何のことかわからないので、調べてみると・・・

- ・明治天皇の誕生日
- ・どの国も言ったことのない戦争放棄を宣言した日、当時の国民にとっては忘れがたい日
- ・新憲法(戦争放棄をうたった第9条)が公布された日
- ・当初は、憲法記念日とする案があったが、GHQ にほかの記念日ならと提案されたから

敗戦後の日本の平和への想いを忘れない様に、と作られた記念日だと自分なりに解釈しました。

現在世界では・・・

- ・パレスチナ問題
- ・ウクライナ侵攻
- ・アフガニスタン紛争
- ・シリア内戦
- ・イエメン内戦など

2024 年6月時点では92か国が国境を越えた紛争に関与しており、56もの紛争が起こっている  
そうです。(第二次世界大戦以降最多) 出典:共同通信 PR ワイヤー

当時の日本国民の想いとは裏腹に、世界情勢は悪化の一途をたどっています。  
台湾有事の懸念も高まり、日本も蚊帳の外というわけにはいかなくなってくるでしょう。  
日本の平和への想いを忘れない様に、自分に何ができるかを模索していきたいと思います。

# ノロウイルスにご注意を！

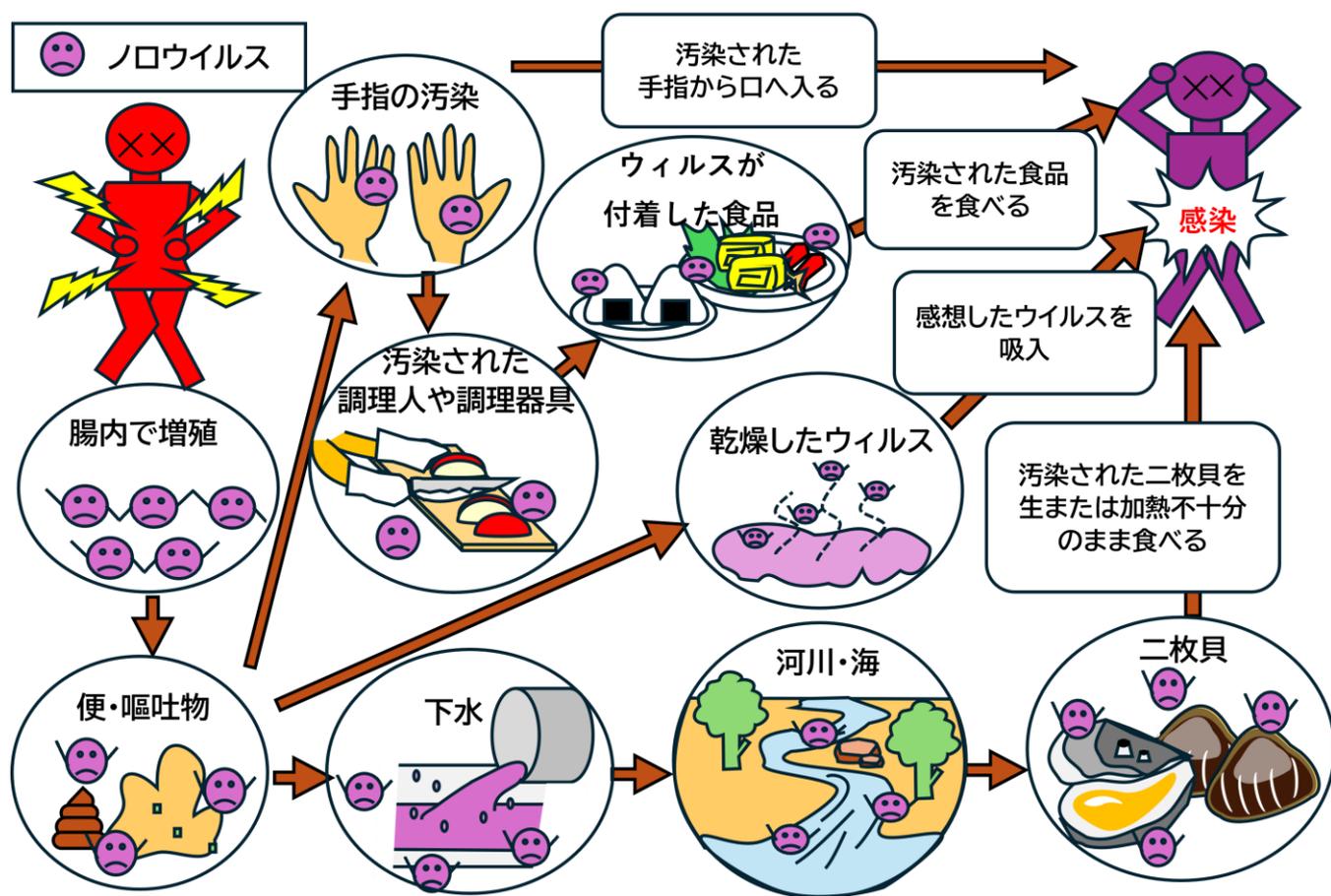
11月から12月にかけて、ノロウイルス食中毒が増加します。

夏場は細菌性食中毒が流行るのですが、冬場はウイルス性の食中毒が流行ります。

細菌は高温多湿な環境で増殖し、ウイルスは低温、乾燥状態でも生息できるため増加する。

ウイルス性の食中毒の中でも特に感染力が強いのが、ノロウイルスです。

## ノロウイルスの感染経路



## 予防策

手洗い: トイレの後や調理前に石鹸でしっかり手を洗う。

食品の加熱: 中心温度 85℃以上で 90 秒以上加熱する。

消毒: 調理器具や食器を熱湯や塩素消毒液で消毒する。

感染者の隔離: 感染者が使用したものを分けて洗浄・消毒する

下痢やおう吐、発熱など、ノロウイルスによる食中毒と思われる症状がみられた場合には、無理をして仕事や学校に行こうとせず、医療機関にかかりましょう。ノロウイルスに感染していた場合、職場や学校に行ってしまうと、多くの人に二次感染を広げてしまう恐れがあります。また、症状があるときは、なるべく食品を直接取扱う作業をしないことも大切です。ノロウイルスによる食中毒に似た症状があることを職場や学校に伝え、すぐに医療機関にかかりましょう。

ノロウイルスと診断された場合は、その旨を職場や学校に連絡し、医師の許可が出るまで自宅で休養します。

出典: 政府広報オンライン