

[フロントライナー] Frontliner



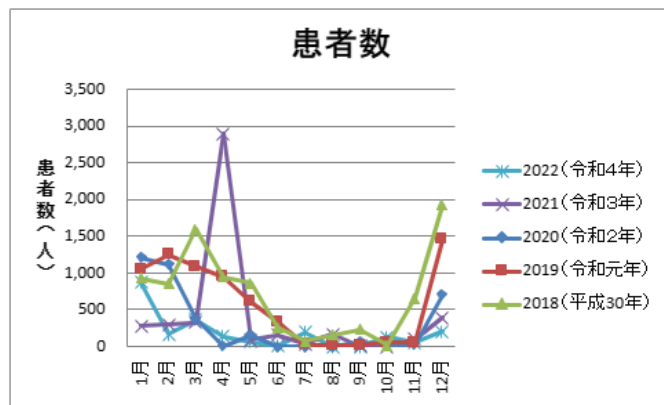
株式会社日本保健衛生協会
第1事業部
サニタリーグループ
作成者/宮田弘臣

木々も色づきはじめ、暦の上では冬(立冬)となりました。季節の変わり目で、朝晩の寒暖差も激しくなっている中、体調はいかがでしょう。急激な気温の変化に、様々な体調不良や病気になることも増えてくると思われます。

11月は季節性の病気(ノロウイルスやインフルエンザ)が流行しやすくなっているそうです。体調管理は難しいでしょうが、気をつけてさえいれば予防できる病気などもあります。少しではありますがノロウイルスについて触れてゆきたいと思います。感染経路や予防対策を少しでも取り入れ役立てて頂ければと思います。

ノロウイルスの感染予防

◦ノロウイルスの発生状況



(参考資料)ノロウイルスによる食中毒発生状況(厚生労働省)

ノロウイルスの主な原因

ヒトからの感染

◦感染者の便や嘔吐物からの



飛沫感染



食べ物から感染

◦感染者の調理により

汚染されたもの

◦加熱不足

◦井戸水



症状

吐き気・嘔吐・腹痛・けいれん・水様性または緩い下痢・微熱(軽度の発熱)・筋肉痛

11月ごろから一気に増加傾向にあることが上記グラフより読み取れます。

ノロウイルスは低温、低湿度を好みます。11月から一気に気温も湿度も下がり、活発化します。

また、二枚貝を口にすることが増え、加熱不足によるものを食べる事で感染する可能性があります。

予防対策

◦嘔吐・下痢などの症状がある場合は、食品を調理しない。

◦食品や調理器具に触る際は良く手洗い、消毒する。

◦食材は十分に加熱する。

◦感染者の用便後は、換気をし手拭きタオルの共用は避け、ドアノブ、水道の蛇口等を次亜塩素酸系消毒液や熱湯などでこまめに消毒しましょう。

いい風呂の日(11月26日)

11月下旬になると、お風呂でゆっくり温まって疲れを取りたい人が増える事から日本浴用剤工業会が「イイフロ=1126」の日として制定し、日本記念日協会が正式に登録しました。

日本には、昔から風呂や温泉で入浴する習慣があります。体を清潔に保つことや、疲れを癒すなど欠かせない文化です。その入浴を快適なものにするためには清潔さが一番重要だと思います。



風呂場にはどんな汚れがあり、どのような清掃が効果的なのかを紹介していきます。

石鹸カス

原因：水道水に含まれるカルシウムと皮脂汚れが、結合すると発生。

発生場所：体を洗う洗い場、床や壁、鏡、カウンター、シャワーフックなど

清掃方法：白い粉末状汚れは酸性成分の洗剤。黒や灰色でベタベタしている汚れにはアルカリ性洗剤で。

水垢

原因：水道水が蒸発した際に、カルシウムなどのミネラル分が白く残るため。

発生場所：鏡やガラス、浴槽などのあらゆる場所。

清掃方法：鏡やガラス部分酸性洗剤やクエン酸、人工ダイヤモンド入りスポンジと水で。取れなければクエン酸をかけラップし、2時間程放置し洗い流す。

湯垢

原因：水垢に皮脂や石鹸カスが混ざり発生。

発生場所：浴槽の水位線やイスなど。ヌルヌルまたはザラザラした白い汚れです。

清掃方法：重曹に少量の水を加えペースト状にし、スポンジで擦る。弱アルカリ性の洗剤の併用も。白く残る時は水垢の可能性。

黒カビ

原因：高温多湿で、栄養(石鹸カスや皮脂残り)があると一気に増殖します。

発生場所：浴室全体

清掃方法：換気や清掃などをこまめに行うことで、かなり抑制でき、防カビ燻煙材を使用すると更に効果的。カビが生えたら壁や目地等の素材を傷めるので擦るのはNG。塩素系カビ取り剤を使用し、取れない場合はティッシュにてカビ取り剤を湿布。

ピンク色の汚れ

原因：酵母菌。カビ同様高温多湿で発生。
繁殖力はカビの10倍。

発生場所：浴室全体

清掃方法：中性洗剤を使用しスポンジで取り除きます。見た目の汚れはすぐに落ちますが、菌レベルでは残っている状態となり再発しやすいので清掃後はエタノールで消毒すると再発を抑制できます。

青色の汚れ

原因：給湯器のフィンに使われる銅管から浴槽内に銅イオンが溶け出し石鹸カスと皮脂が結びつき青色汚れとなる。いわゆる緑青。人体には無害です。

発生場所：浴槽

清掃方法：アルカリ性の洗剤
酢と塩の1：1混合溶液でも効果的。

黒カビによる 健康被害

カビ菌を吸い込むことにより以下の病気になる可能性があります。

◦ **気管支喘息**

おもな症状（咳・痰）

◦ **アレルギー性鼻炎**

おもな症状（くしゃみ・鼻水・鼻づまり）

◦ **夏型過敏性肺炎**

おもな症状（咳・発熱・体のだるさ）

重要！

空気中に常に漂っている黒カビ。全て取り除くことは難しいですが、発生させにくい環境を作ることで、これらの健康被害を減らすことはできます。

カビは見つけたら即清掃が基本です。

効果的な清掃で効率よく作業しましょう。

